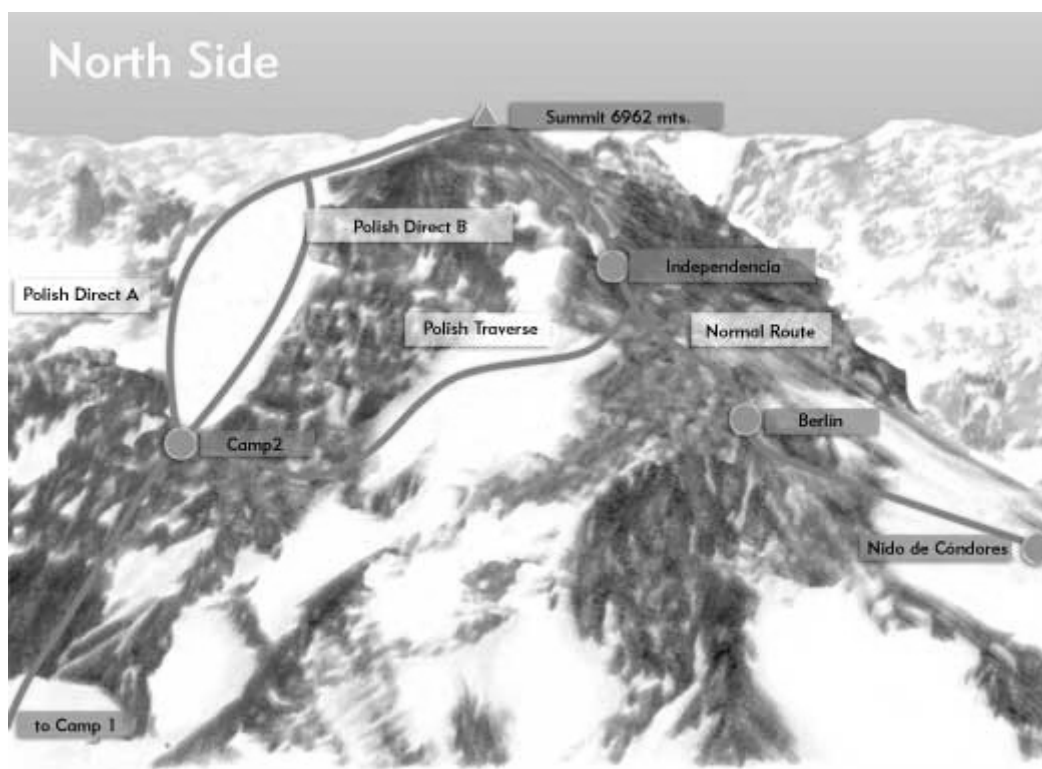


# Восхождение на Аконкагуа (Aconcagua) 22834 футов / 6962 метров.



## **POLISH GLACIER DIRECT ROUTE (+TRAVERSE PREARRANGED ALTERNATIVE)**

Updated 29.10.2010

Восхождение на Аконкагуа – самую высокую вершину Южной Америки (6962 м). Гора имеет множество ледников, одним из самых больших среди них считается северо-восточный «Польский ледник».

**Маршрут:** Polish Glacier Direct Route (и как альтернатива изменение маршрута на Polish Glacier Traverse route – если сложность базового варианта окажется слишком высокой)

Восхождение на гору Аконкагуа будет проходить через «Польский ледник» (Polish Glacier) – самый большой на Аконкагуа. Приближение к горе идет через долину Вакас, затем подъем к основанию ледника, затем – его пересечение для восхождения на вершину горы. Это особенный маршрут для особенных людей.



### **Индивидуальное восхождение или экспедиция?**

Главное преимущество экспедиции заключается в том, что Вы и Ваши товарищи можете самостоятельно выбирать дату отправления. Вы ни с кем не связаны никакими договоренностями и обязательствами – программа подготовлена только для вас.

На протяжении всего восхождения в Вашем распоряжении будет находиться гид-проводник, который снабдит Вас необходимыми инструкциями перед отправлением, будет заботиться о Вашей безопасности и следить за ходом экспедиции.



### **Сложности на маршруте**

Уровень сложности – средний. Тем не менее, необходимо принять во внимание то, что последний этап восхождения представляет собой ледяной выступ под углом наклона 74 градуса. Крайне важно быть не только в хорошей физической форме, но и иметь предыдущий опыт восхождений по маршрутам, аналогичным маршруту «Польский ледник» и требующим соответствующей технической подготовки. Главным требованием является правильное и умелое использование инструментов, применяющихся на

восхождениях по ледникам. Это будет залогом успешного покорения вершины Аконкагуа и Вашей собственной безопасности.



#### **Физические нагрузки**

На всех без исключения маршрутах восхождения на гору Аконкагуа первостепенное значение имеет процесс акклиматизации. Настоятельно рекомендуется пройти предварительную подготовку в соответствии с тем маршрутом, который Вы выберете для себя, чтобы дать организму время на привыкание к большой высоте. Программа восхождения составлена с учетом климатических и географических особенностей местного ландшафта, а также высоты, что, в свою очередь, дает возможность успешного завершения маршрута и гарантирует положительные эмоции и заряд адреналина.



### **Другие виды нагрузок**

Самая большая сложность, с которой Вам предстоит столкнуться - это привыкание к высоте, которую, впрочем, легко преодолеть за счет правильно выстроенного маршрута восхождения. Также по мере того, как Вы будете набирать высоту, температура воздуха будет заметно снижаться, поэтому очень важно ответственно подойти к выбору теплой одежды.



### **Внимание**

Восхождение на гору Аконкагуа (6962 м) – одно из самых увлекательных и захватывающих событий в жизни каждого искателя приключений. В процессе восхождения человек познает самого себя и окружающий его мир. Всем путешественникам, собирающимся покорить вершину Аконкагуа, следует помнить о том, что цель экспедиции – не восхождение на саммит (вершину), а наслаждение каждым шагом, приближающим Вас к цели. Не стоит подвергать себя опасности ни при каких обстоятельствах, ведь самое важное – не нанести вред здоровью. Лишь в этом случае восхождение будет иметь истинный смысл и превратится в настоящее приключение. Те, кто сможет дойти до вершины, получит истинное наслаждение. Это стоит того, но гораздо более важно – не останавливаться на достигнутом, пытаться проходить маршрут снова и снова, шаг за шагом, дюйм за дюймом, ибо горы, как жизнь, безграничны, щедры и заслуживают того, чтобы быть покоренными.

### **Восхождение на гору Аконкагуа – это:**

- Возможность самоутверждения и повышения собственной оценки.
- Гора Аконкагуа (6962 м) является самой высокой точкой Южной Америки и входит в программу покорения пиков семи частей света «Семь вершин».
- Экспедиция на гору Аконкагуа дарит возможность испытать себя при нахождении на высоте до 7000 м, что всем желающим послужит хорошей подготовкой для покорения Гималаев (7920 м)
- Знакомство с теми, кто разделяет Ваше стремление к покорению горных вершин.



## Маршрут и программа восхождения

Оригинальная версия (Eenglish version)	Русская версия
<p><b>Day 1</b> <b>Mendoza (761 m)</b> Hyatt Hotel, Mendoza / Elevation 761 m</p> <p>You will be picked up at Plumerillos Airport in Mendoza and transferred to the Hotel. After meeting the guides and other members of the group, we'll make an equipment and gear check, and have a power point presentation on the expedition.</p>	<p><b>День 1</b> <b>Мендоса (761 м)</b> Hyatt Hotel, Мендоса / Высота 761 м</p> <p>Встреча в аэропорту Мендосы (Plumerillos Airport), трансфер в Hotel. Встреча с гидами и остальными участниками группы. Проверка снаряжения. Начало презентации на тему предстоящей экспедиции - восхождения на гору Аконкагуа.</p>
<p><b>Day 2</b> <b>Mendoza – Puente del Inca (2795 m)</b> Transfer distance 190 km / Transfer time 2,30 hours / Hotel Puente del Inca / Elevation Min 761 m - Max 2,795 m</p> <p>Before leaving Mendoza, we'll visit the Aconcagua Provincial Park's permit office to obtain our mandatory, individual climbing permits. Then we'll drive towards the Park, stopping for lunch in Uspallata. We'll continue our journey west to the village of Puente del Inca, which has an amazing histoty. It is situated at 2 kilometers of the entrance to the Vacas Valley, which gives access to our route. Overnight in Puente del Inca in single room.</p>	<p><b>День 2</b> <b>Мендоса – Пуэнте дель Инка (2795 м)</b> Переезд «Мендоса-Пуэнте дель Инка» 190 км / Время в пути 2 ч 30 мин Отель Puente del Inca / 761 м - 2,795 м</p> <p>Приобретение лицензий на восхождение. Отъезд из Мендосы в национальный парк Aconcagua Provincial Park . Обед в Uspallata. Продолжение пути в западном направлении к деревне Пуэнте дель Инка, славящейся своей увлекательной историей. Деревня расположена в 2 км от долины Вака и является отправной точкой на маршруте восхождения на Аконкагуа. Ночевка в Пуэнте дель Инка в одноместном номере.</p>
<p><b>Day 3</b> <b>Puente del Inca – Pampa de Leña (3100 m)</b> Trekking Time – 4-5 hours / Tent / Elevation - Min 2,795m - Max - 3,100m</p>	<p><b>День 3</b> <b>Пуэнте дель Инка – Пампа де Лена (3100 м)</b> Время перехода – 4-5 ч / ночевка в палатках / Высота 2,795 м - 3,100 м</p>

The vehicles transfer us to the area known as Punta de Vacas, site of an important Argentinean Army post, beside the Vacas River. Here we begin our trek towards the base of Aconcagua through the Vacas Valley, a greener and less busy path than the Normal route, and wonderfully scenic. After a hike of four to five hours we reach our first camp at Pampa de Leña (2,800m / 9,330ft), a picturesque spot surrounded by rocky walls. Here we'll join our arrieros (mule drivers) in a delicious barbecue.

#### Day 4

##### **Pampa de Leña – Casa de Piedra (3.600 m)**

Trekking Time – 6-7 hours / Tent / Elevation – Min 2,800m - Max 3,600m

We continue hiking up the Vacas Valley for six to seven hours, reaching Casa de Piedra camp, a green strip of land on the eastern side of the huge Vacas Valley (3,600m). We'll get an excellent view of the Polacos Glacier here, through the Relinchos Pass, and the route we'll take tomorrow.

#### Day 5

##### **Casa de Piedra - Plaza Argentina (4.000 m)**

Trekking Time – 7 hours / Tent / Elevation – Min 3,600m - Max 4,000m

Leaving the Vacas Valley behind us, we begin to climb up the steep, narrow and marvelously scenic Relinchos Valley to our base camp at Plaza Argentina (4,000m). This is a demanding seven-hour day during which we'll climb 1,000 vertical meters (3,280 ft) and cross the Relincho Creek, which can carry a lot of water in the summer and must be forded with care. Along the last stretch of the trail we get a magnificent view of Aconcagua and its north-eastern neighbour, Mt. Ameguino (5,900m / 10,356 ft). At Plaza Argentina base camp our chef will be waiting for us with hot drinks and a delicious dinner. For expedition member's safety and comfort, Park Rangers are stationed here and medical services are available

#### Day 6

##### **Plaza Argentina base camp**

Elevation – 4,000m

Today is a rest day, essential for an optimal acclimatization. We'll rest in camp, eat well, and drink plenty of liquids, allowing our bodies to adapt to the altitude in readiness for the high camps and summit day.

Переезд в Пуэнте де Вакас – известный в прошлом пункт дислокации аргентинской армии, расположенный близ реки Вакас. Переход через зеленую долину Вакас служит началом восхождения к подножию Аконкагуа. По прошествии 4-5 часов прибытие в базовый предвершинный лагерь в Пампа де Лена (2800 м) – живописное местечко в окружении скал. Здесь Вас будут ждать проводники и мулы. Барбекю.

#### День 4

##### **Пампа де Лена – Касса де Пьедра (3.600 м)**

Время перехода – 6-7 ч / ночевка в палатках / Высота 2,800m - 3,600m

Продолжение восхождения. Через 6-7 ч прибытие в Касса де Пьедра – зеленую полоску земли в восточной части долины Вакас (3,600 м). Отсюда открываются великолепные виды на «Польский ледник» через перевал Relinchos Pass. Эту часть маршрута Вам предстоит преодолеть на следующий день.

#### День 5

##### **Касса де Пьедра – Плаза Аргентина (4.000 м)**

Время перехода – 7 ч / ночевка в палатках / Высота 3,600 м - 4,000 м

Вы покидаете долину Вакас. Продолжение маршрута в долине Relinchos Valley, где Вам предстоит забираться по узким крутым горным склонам перед тем, как оказаться в следующем базовом предвершинном лагере в Плаза Аргентина (4,000 м). За 7 ч Вы преодолете примерно 1000 м по вертикальным насыпям и совершите переход через ущелье Relincho Creek. В летние месяцы на этом участке необходимо брать с собой много воды. На подходе к лагерю Вы сможете полюбоваться чудесными видами, открывающимися на Аконкагуа и ее северо-восточную «соседку» - гору Mt. Ameguino (5,900 м). По прибытии в лагерь Вас будут ждать горячие напитки и ужин от шеф-повара. Из соображений безопасности и заботы о здоровье в лагере наряду с Вами будут присутствовать рейнджеры; доступны услуги врача.

#### День 6

##### **Плаза Аргентина / базовый лагерь**

Высота – 4,000 м

Свободный день, отдых, акклиматизация. Сегодня в Ваши задачи входит хорошее питание и потребление большого количества жидкости, чтобы помочь организму максимально подготовиться к покорению вершины Аконкагуа.

**Day 7****Plaza Argentina base camp – Camp I (4950 m) - Plaza Argentina base camp**

Trekking Time – 6 hours / Tent / Elevation – Min 4,000m - Max 4,950m

Leaving our arrieros (mule drivers) and the mules at base camp, we'll make a trek to Camp I to get a better acclimatization. Today's, and other days of trek to higher camps during the expedition, are essential to achieving an optimal adaptation to the elevation. Climbing up to higher altitudes and descending to lower ones to sleep will be our strategy from now on. This ascent plan increases the probability of reaching the summit successfully and in a comfortable and safe manner. We return to base camp to sleep.

**Day 8****Plaza Argentina base camp**

Elevation – 4,200m

A rest day at Plaza Argentina base camp.

**Day 9****Plaza Argentina base camp – Camp I**

Trekking Time – 4-5 hours / Tent / Elevation – Min 4,000m - Max 4,950m

We climb to Camp 1 to sleep. The surroundings are truly magnificent, in the heart of the central Andes.

**Day 10****Camp I**

Resting day in Camp I. This will help us to adapt to the altitude and to gain energy for the following days.

**Day 11****Camp I – Camp II**

Trekking Time – 4-5 hours / Tent / Elevation – Min 4,950m - Max 5,800m

We continue to Camp II (5,800m / 18,897 ft), situated at the foot of Polacos glacier. This is a stunningly beautiful ascent as we can see the glacier in its full magnitude and the high peaks surrounding Aconcagua.

**Day 12****Camp II (reserve day)**

Elevation – Max 5,800m

We'll take a rest day at the base of the glacier to prepare for the summit push.

**День 7****Плаза Аргентина / базовый лагерь – Лагерь I (4950 м) – Плаза Аргентина / базовый лагерь**

Время перехода – 6 ч / ночевка в палатках / Высота 4,000 м - 4,950 м

Отправление в Лагерь I с целью дальнейшей акклиматизации (мулы вместе с погонщиками остаются в базовом предвершинном лагере). Спуск на ночь обратно в базовый предвершинный лагерь. В продолжение всего остального маршрута по мере восхождения на более высокие участки мы будем придерживаться подобной тактики. Это необходимо, чтобы дать организму возможность максимально адаптироваться и успешно добраться до вершины.

**День 8****Плаза Аргентина / базовый лагерь**

Высота – 4,200 м

Свободный день, отдых, акклиматизация

**День 9****Плаза Аргентина / базовый лагерь – Лагерь I**

Время перехода – 4-5 ч / ночевка в палатках / Высота 4,000 м - 4,950 м

Восхождение к Лагерю 1. Ночевка. Лагерь I окружают Анды с поистине незабываемыми видами на окружающую местность.

**День 10****Лагерь I**

Свободный день, отдых, акклиматизация. Набирайтесь сил и накапливайте энергию.

**День 11****Лагерь I – Лагерь II**

Время перехода – 4-5 ч / ночевка в палатках / Высота 4,950 м - 5,800 м

Продолжение восхождения, отправление в Лагерь II (5,800 м), расположенный у подножия ледника Полакос (Polacos glacier). Вы сможете осмотреть ледник целиком и полюбоваться видами на андские горные вершины, окружающие ледник.

**День 12****Лагерь II (резервный день)**

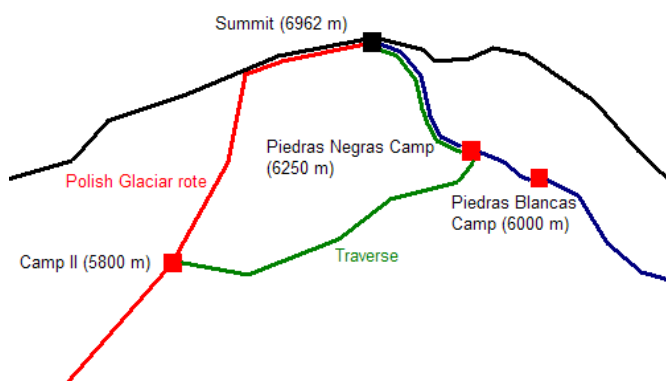
Высота – 5,800 м

Свободный день, отдых, акклиматизация, подготовка к восхождению на вершину.

### Day 13

#### Summit Day (via Polish Glacier) \* – Piedras Negras camp (6250 m) or Piedras Blancas camp (6000 m)

Trekking Time – 11 hours (8 hours up to summit + 3 descent) / Tent / Elevation – Max 6,962m - Min 6,250m



Climb from Camp 2 to the Summit and return to Piedras Negras Camp (6250 m). This is the great day!! You will get up very early in the morning, have a breakfast, and start climbing, making a traverse to the Normal Route. You will get to the summit, where you will live an incredible experience, and return to Piedras Negras Camp (for overnight)\*

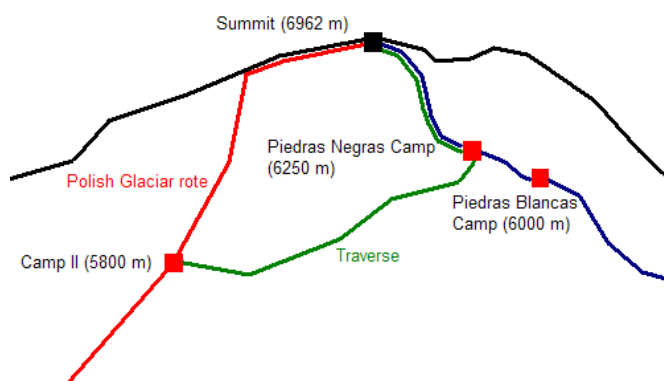
*\* In case within the way onto the Summit (via Polish Glacier) you have decide to stop the climbing we will return back to the camp II, and after one more overnight will attempt to climb summit via the Traverse on following day. In this case we will extend itinerary for 1 more day or for 2 more days in case you will decide to make 1 more extra overnight at Piedras Negras camp (6250 m) before the summit.*

**!!!** So, as pessimistic scenario of this program (Polish Glacier) you will pass all way through within 16 days, and as pessimistic - within 18 days.

### День 13

#### Восхождение (Польский ледник) \* – Piedras Negras (6250 м) или лагерь Piedras Blancas (6000 м)

Время перехода – 11 ч (8 часов восхождение + 3 часов спуск) / ночевка в палатках / Высота 6,962 м - 6,250 м



Ранний подъем. Отправление из Лагеря II к вершине – [красная линия](#). По достижении вершины Вы будете вознаграждены чудесными видами и сможете сделать несколько снимков. Спуск в Лагерь Piedras Negras (6250 м) или, в лагерь Piedras Blancas (6,000 м) – [синяя линия](#).

*\* В случае если вы решите остановить восхождение через Польский ледник, мы вернемся обратно в лагерь, с тем, что бы на следующий день повторить попытку подъема по Траверзе – [зеленая линия](#). В этом случае продолжительность программы увеличится на 1 день (или на 2 дня если перед вершиной вы решите провести еще одну ночь в лагерь Piedras Negras (6250 м). Мы умышленно исключили вариант ночевки в лагере Independencia (6400 м) так как, по совету принимающей компании, в этом месте очень сильные ветры, а предложенный лагерь (Piedras Negras) находится всего в 30 – 40 минутах перехода.*

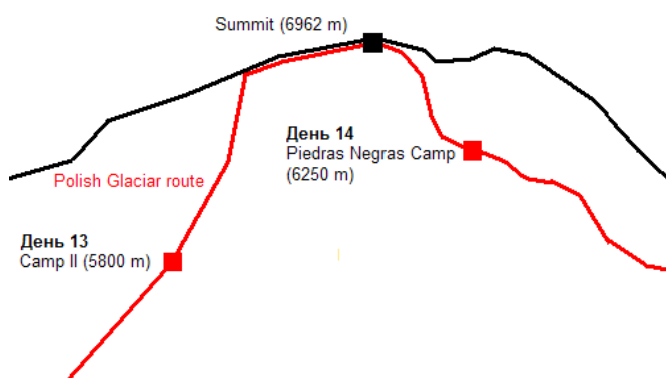
**!!!** Таким образом, при оптимистичном сценарии восхождения вы сможете пройти данный маршрут (Polish Glacier) за 16 дней, при пессимистичном за 18 дней, а именно:



IT'S IMPORTANT TO TAKE INTO ACCOUNT THAT WE WILL BE ABLE TO RESPECT THIS AMOUNT OF DAYS IF THE WEATHER IS GOOD, IF NOT WE WILL HAVE TWO EXTRA DAYS TO WAIT FOR GOOD WEATHER. IN THIS CASE THE EXPEDITION COULD LAST 18 OR 20 DAYS!!!!

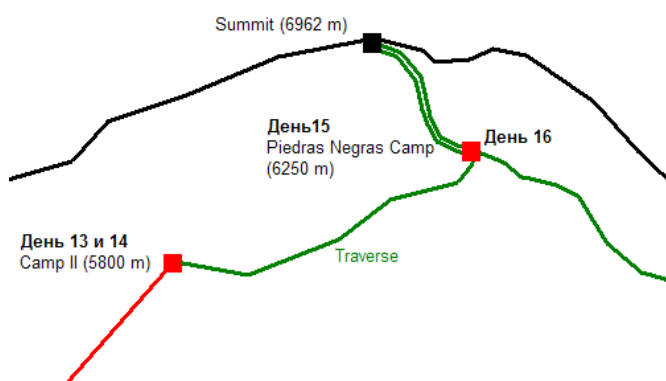
### Optimistic option

(Day 13 – summit then overnight in Piedras Negras camp (6250 m), Day 14 – descending)



### Pessimistic option

(Day 13 – Unsuccessful attempt to get summit via Polish Glacier, return back to camp II, Day 14 – resume climbing via Traverse, overnight in Piedras Negras, Day 15 – Summit, then return back to Piedras Negras, Day 16 – descending via the Normal route).



We suggested the end of climbing by flowing way...

#### Day 14

**Piedras Negras (6250 m) – Plaza de Mulas (4300 m)**

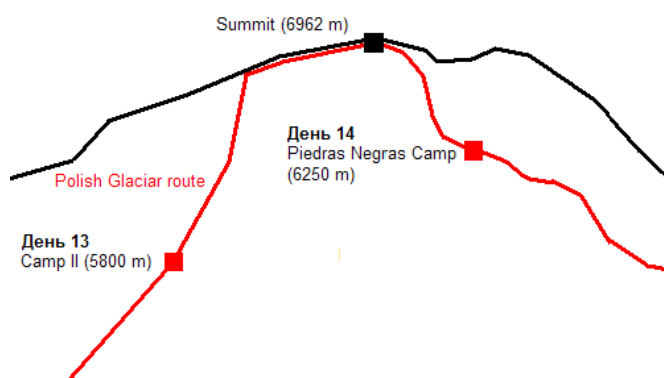
Trekking Time – 7 - 8 hours / Tent / Elevation – Max 6,250m – Min 4,300m

We'll descend from Piedras Negras to the Plaza de Mulas camp (4,300m / 14,107 ft.), where our chef will be waiting with a delicious and restorative dinner. This

ОЧЕНЬ ВАЖНО ИМЕТЬ В ВИДУ, ЧТО ПРЕДУСМОТРЕННОЕ В ДАННОЙ ПРОГРАММЕ КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ НЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ПЛОХИХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ И НЕОБХОДИМО ЗАРЕЗЕРВИРОВАТЬ 2 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ДНЯ ИМЕННО НА ТАКОЙ СЛУЧАЙ, Т.Е. ОЖИДАНИИ ХОРОШЕЙ ПОГОДЫ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ УВЕЛИЧИТСЯ ДО 18 ИЛИ 20 ДНЕЙ, СООТВЕТСТВЕННО.

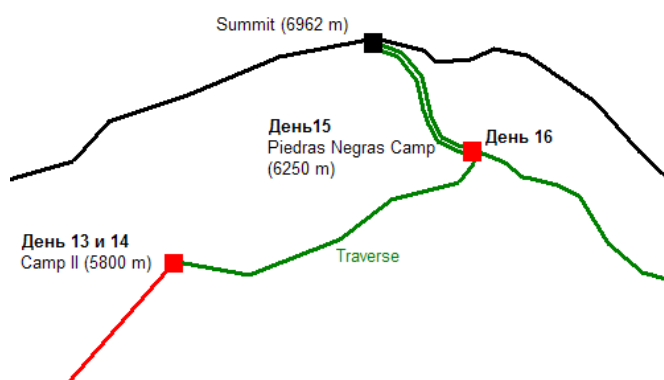
### Оптимистичный вариант восхождения

(День 13 – штурм вершины и ночевка в лагере Piedras Negras (6250 м), День 14 – начало спуска)



### Пессимистичный вариант восхождения

(День 13 – неудачная попытка штурм вершины через Польский ледник, День 14 – переезд по Траверсу в лагерь Piedras Negras и ночевка, День 15 – штурм вершины и возвращение в лагерь Piedras Negras, День 16 – начало спуска по простому маршруту).



Далее, мы предусмотрели наиболее быстрый маршрут спуска, который у вас займет всего два дня...

#### День 14

**Piedras Negras (6250 m) – Плаза де Мулас (4300 м)**

Время перехода – 7 - 8 ч / ночевка в палатках / Высота 6,250 м - 4,300 м

Мы продолжим спуск... с очередной ночевкой в лагере – Plaza de Mulas (4300 м). В этом стационарном лагере есть горячий душ,

<p>base camp has showers, satellite telephone (at extra cost), and an exquisite menu especially prepared for our expedition.</p>	<p>спутниковый телефон (звонки за дополнительную плату), а наш повар приготовит вам отличный обед.</p>
<p><b>Day 15</b>  <b>Plaza de Mulas (4300 m) – Puente del Inca (2795 m) – Mendoza</b>  Trekking Time – 7 hours / Elevation Max 2,800m - Min 761m</p> <p>From Plaza de Mulas, our arrieros (mule drivers) and the mules will help us carry out our gear and equipment. The hike out through Playa Ancha and down the Horcones Valley to the village of Puente del Inca will take about 9 - 10 hours. At the Park Rangers station, our vehicles will be waiting to take us back to Mendoza. Hotel accommodation</p>	<p><b>День 15</b>  <b>Плаза де Мулас (4300 м) – Ге'унт дель Инка (2795 м) – Mendoza</b>  Время перехода – 6 - 7 ч / Высота 4,300 м - 761м</p> <p>Спуск из лагеря Плаза де Мулас в Пенитентес, где Вас будет ждать машина с тем, чтобы отвезти в отель Мендосы. Общее время спуска и последующего трансфера в Мендосу 9 – 10 часов. Свободное время, отдых.</p>
<p><b>Day 16</b>  <b>Mendoza</b>  Breakfast.  End services.</p>	<p><b>День 16</b>  <b>Mendoza</b>  Завтрак.  ...</p>

**!!! Далее продолжение программы по Аргентине (или Чили)**



**Внимание**

Данный маршрут является лишь описательным. В нем возможны изменения без предварительного уведомления в силу погодных условий, непредвиденных и/или форс-мажорных обстоятельств.

**Размещение в отеле а Мендосе**

2 ночи в отеле 4 или 5\* в Двухместных или одноместных номерах с завтраком до начала и после окончания восхождения на гору Аконкагуа. Отели и категории номеров оговариваются и оплачиваются дополнительно.

### Приобретение разрешений на восхождение

Гора Аконкагуа расположена в Национальном парке провинции Мендоса. Для входа на территорию национального парка и осуществления восхождения на Аконкагуа требуется специальное разрешение в зависимости от наполнения экскурсионного маршрута (короткий/длинный трекинг, восхождение и т.д). Для приобретения такого разрешения необходимо личное присутствие с предъявлением паспорта.

### Багаж и личные вещи

При необходимости Вы можете оставить личные вещи, которые не понадобятся Вам во время восхождения, в офисе принимающей стороны, расположенном в Мендосе, в хостеле Puente Del Inca или в базовом лагере Plaza de Mulas. Сохранность личных вещей гарантирована.

### Трансфер «Мендоса / Puente del Inca/ Мендоса»

Встреча с представителем принимающей стороны в Вашем отеле в Мендосе. Переезд в хостел Puente Del Inca. Расстояние - 180 км. Дорога проходит по живописным альпийским ландшафтам.

### Питание

Трехразовое питание (завтрак/обед или ланч в дорогу/ужин) из искусно подобранных продуктов, учитывая расход энергии и физические нагрузки во время восхождения.

На восхождении предоставляется меню, начиная с Дня 3. В приготовлении еды участвуют повара за исключением дней на вершине. В этом случае за приготовление пищи отвечают сопровождающие Вас гиды. О наличии каких-либо ограничений по состоянию здоровья, диет и прочих индивидуальных предпочтений просьба сообщить заранее.

### Обслуживающий персонал на маршруте восхождения (для группы из 4 человек):

- 3 – сопровождающих (горных гидов),
- 3 – носильщика,
- 5 – мулов.

## Стоимость на человека, при группе 3 человека

Наименование	Стоимость (US\$)
Стоимость восхождения по программе – Polish Glacier Direct Route	US\$ 10,390
Одноместное размещение в отеле Hyatt Mendoza, Suite, SGL, BB (2 ночи)	US\$ 800
Стоимость услуг персонального портера для переноса личного снаряжения туриста, до 20 кг. (если кто либо из клиентов решит воспользоваться и максимально облегчить свое восхождение)	US\$ 1850
Доплата при выборе особого (персонального) меню – оговаривается дополнительно.	US\$ RQ

## В стоимость программы включено

### Трансфер аэропорт / отель

По прибытии в аэропорт Мендосы вас будет ждать представитель принимающей стороны с тем, чтобы отвезти в отель.

### Размещение в Мендосе (\*оплачивается дополнительно – по факту выбора отелей и категорий номеров

На выбор предоставляется размещение в отеле 4\* или 5\* в одноместных номерах с завтраком, где Вы проведете 2 ночи (перед началом и после окончания восхождения соответственно).

- Hyatt hotel 5\* / Single room: U\$D 400 за номер за ночь

## Приобретение лицензии на восхождение

Гора Аконкагуа расположена в национальном парке, который находится под управлением правительства г. Мендоса.

Для посещения национального парка требуется специальное разрешение (лицензия). Стоимость зависит от вида активной экскурсионной программы, которую Вы планируете осуществить на территории парка (восхождение, длительный трекинг, короткий трекинг). Для приобретения лицензии требуется личное присутствие всех заинтересованных с загранпаспортами и прямая оплата. Ваш гид окажет помощь в приобретении лицензии.

Стоимость разрешений на восхождение (AR\$*)		
15 th Dec. 2010 to 31st January 2011	From 1st Dec. to 14th Dec. 2010/ From 1st. Feb. to 20th. Feb. 2011	From 15th. Nov. to 30th. Nov. 2010/ From 21st. Feb. to 15th. March 2011
<b>High Season</b>	<b>Half Season</b>	<b>Low Season</b>
AR\$ 3000	AR\$ 2200	AR\$ 1200
* Курс Аргентинского песо к доллару США (на 29.10.2010) = AR\$ 1,00 / US\$ 0,25		

## Трансфер «Мендоса / Пуэнте дель Инка / Мендоса

Встреча с представителем принимающей стороны в Вашем отеле в Мендосе, отправление на машине/микроавтобусе класса люкс в деревню Пуэнте дель Инка. Расстояние – 180 км. Вы проедете по самым живописным участкам в Центральных Андах.

## Питание

На протяжении всего восхождения на гору Аконкагуа предоставляется трехразовое питание (завтрак / обед / обед в дорогу /ужин). За приготовление еды из сбалансированных продуктов отвечает шеф-повар с начала экспедиции. На большой высоте еду будут готовить Ваши гиды.

Питание входит в стоимость восхождения.

В случае, если у Вас есть отдельные пожелания или особые предписания по состоянию здоровья, или Вам требуется диета, просьба сообщить заранее.

Внимание! Выбор продуктов для специальных меню производится за дополнительную плату.

## Размещение в Пуэнте дель Инка

Отель Пуэнте дель Инка является единственной гостиницей, построенной в одноименной деревне для всех туристов, собирающихся совершить восхождение на гору Аконкагуа. Отель расположен в 5 км от национального парка Аконкагуа. Здесь Вы проведете 1 ночь в одноместных номерах с удобствами перед началом экспедиции.

В стоимость размещения входит завтрак и ужин в ресторане отеля.

## Перевозка личных вещей и снаряжения

Ваш гид поможет Вам в выборе необходимых вещей, которые потребуются взять с собой на восхождение и посоветует, как их лучше упаковать для последующей перевозки на мулах.

## Мулы

В нашем распоряжении находится более 100 мулов для перевозки людей и снаряжения. Разница между первыми и вторыми состоит в том, что животные, перевозящие людей, отличаются более покладистым нравом. В течение осенних, зимних и весенних месяцев с марта по середину ноября мулов откармливают. Перед началом летнего сезона животных осматривает ветеринар и в случае необходимости может даже назначить лекарства. В силу тяжелой работы, которую выполняют мулы, им оказывают особое внимание и заботу. К национальному парку Аконкагуа, деревню Пуэнте дель Инка, животных перевозят на грузовиках в специальных фургонах, чтобы не причинить вреда.

Просим принять во внимание тот факт, что после 2-ух переходов до базового предвершинного лагеря в Плаза де Мулас и 1-ого перехода до Плаза Аргентина, животным требуется отдых не менее 4-5 дней, в течение которых они будут восстанавливать свои силы.

Как уже было сказано выше, мулы отличаются непокорным нравом. Это их главный недостаток. Именно поэтому их всегда сопровождают опытные погонщики - "arrieros" – люди, посвятившие всю жизнь изучению повадок и характера этих животных и знающих как сладить с ними в тех или иных ситуациях.

Мулы будут перевозить Ваши вещи на участках «Пуэнте дель Инка – базовые предвершинные лагеря на средней высоте», «Пампа де Лена – Касса де Пьедра», «Касса де Пьедра – Плаза Аргентина», «Плаза Аргентина – Пуэнте дель Инка». Теоретически каждый мул способен перевезти до 180 кг поклажи, однако мы предпочитаем не нагружать животных так сильно, поэтому лимит поклажи в нашем случае составляет лишь 60 кг. Это позволяет мулам без труда перемещаться вместе с ношей по горным ландшафтам. На каждом участке восхождения разрешается перевозить до 30 кг личных вещей и снаряжения. Настоятельно рекомендуется взять с собой дорожную сумку.

### **Трансфер в Национальный парк Аконкагуа**

Переезд на машине/микроавтобусе класса люкс из отеля в пуэнте дель Инка в Квебрада де Вакас, откуда начнется восхождение на Аконкагуа.

Расстояние – 16 км.

### **Предвершинный лагерь в Пампа де Лена и Касса Пьедра**

Для того, чтобы привыкнуть к высоте, требуется время на акклиматизацию, которая послужит залогом успешного покорения вершины Аконкагуа. Именно поэтому крайне важно провести 1 ночь в предвершинном лагере на средней высоте – Пампа де Лена, а на следующий день продолжить восхождение в Касса де Пьедра. На каждой остановке Вас будут ждать погонщики мулов, которые обеспечат Вас необходимым снаряжением для ночевки, а гиды помогут Вам установить палатки, будут готовить для Вас завтрак и ужин.

### **Базовый лагерь в Плаза Аргентина**

По прибытии в Плаза Аргентина Вы проведете несколько ночей в палаточном лагере в подготовке к успешному прохождению и завершению маршрута. Лагерь оснащен палатками для каждого участника, отдельными тентами для приготовления пищи, хранения снаряжения и туалета.

В Вашем распоряжении персонал, отвечающий за приготовление изысканной еды и готовый оказать Вам внимание во всех случаях, когда это потребуется.

### **Гиды**

Мы придерживаемся того мнения, что для успешного прохождения всех экспедиционных маршрутов требуется участие профессионалов. Поэтому во время восхождения на Аконкагуа Вас будет сопровождать команда высоко квалифицированных гидов, каждый из которых входит в состав участников ассоциации горных гидов Аргентины (AAGM -Argentinean Association of Mountain Guides) и прошел подготовку и имеет сертификат EPGAMT (Provincial School of High Mountain and Trekking Guides) - специальной школы по обучению гидов работе на высокогорных маршрутах. Обучение длится 3 года. В экспедиции с Вами будут 3 гида. Все они снабжены рацией, средствами для оказания первой помощи (аптечкой) и препаратами против горной болезни, предметами снаряжения, необходимыми для обеспечения безопасности и комфорта - страховочными тросами и альтиметром – пилотажно-навигационным прибором, определяющим высоту и т.д

### **Ночевка в палатках Tents**

Летом на горе Аконкагуа обычно стоит хорошая погода, однако никогда нельзя знать наверняка.

Случаются и дождливые дни, поэтому к выбору снаряжения для обустройства лагеря мы относимся очень внимательно. Так, например, все палатки, которые устанавливаются в базовых предвершинных лагерях, сделаны из высококачественного материала, как, впрочем, и все остальные предметы обстановки серии North Face – надежные и неоднократно испытанные в экспедициях на протяжении многих лет.

За разбивку лагеря (установку палаток в том числе) отвечает обслуживающий персонал (носильщики). Размещение в палатках одностороннее.

### **Носильщики**

На всех маршрутах восхождения на гору Аконкагуа первостепенную роль играют носильщики. Так было не всегда. Понимание необходимости в постоянном присутствии физически сильных и выносливых

людей пришло лишь со временем. Все носильщики уже неоднократно бывали на вершине, что дает им неоспоримое преимущество. Их работа заключается в оказании помощи при переноске личных вещей и снаряжения, провизии и оборудования для разбивки лагеря, размещения кухонной утвари для приготовления пищи, страховочных тросов, очагов и подручных материалов для разведения огня, а также переноска мусора. Благодаря носильщикам участники экспедиции избавлены от необходимости переносить все вещи и снаряжение на себе, что дает им свободу в передвижении и позволяет экономить силы. Каждый носильщик способен переносить до 20 кг, что эквивалентно ноше, рассчитанной на трех человек. Носильщики задействованы на участках «Плаза Аргентина – базовый предвершинный лагерь – Лагерь I», «Лагерь I – Лагерь II – Лагерь III (Пьедрас Бланкас)», «Лагерь III – Плаза де Мулас». Обычно мы призываем участников экспедиции самостоятельно переносить личные вещи, однако Вы можете воспользоваться услугами дополнительных носильщиков за отдельную плату (в этом случае просьба сообщить заранее).

### **Запасные дни на маршруте**

Экспедиция на гору Аконкагуа редполагает 2 свободных дня на случай непредвиденных погодных условий, которые могут помешать дальнейшему восхождению и несмотря на то, что мы стараемся сохранить маршрут в том виде, в каком он уже был описан, иногда это просто невозможно. Гид имеет право вносить любые изменения, если того требует безопасность, и последнее слово по выбору конечного варианта маршрута остается за ним.

### **Связь**

Местонахождение группы отслеживается на всем протяжении пути при помощи рации и радиосвязи (BLU radio lines), которые позволяют поддерживать круглосуточный контакт с Вашими гидами, в том числе при нахождении в базовых предвершинных лагерях на большой высоте, в Плаза Аргентина, деревне Пуэнте дель Инка и Мендосе.

Благодаря специально разработанной новой системе Ваше местонахождение и статус смогут отслеживать Ваши близкие, родственники, члены семьи. Каждому участнику группы предоставляется специальный спутниковый прибор (SPOT) и присваивается личный код, по которому в режиме реального времени можно узнать, насколько продвинулась группа и на каком именно участке пути находится в данный момент, начиная с самого начала пути – входа в национальный парк Аконкагуа, что отображается на спутниковой карте на нашем сайте в интернете. Аналогичным способом представлена информация о погодных условиях на Аконкагуа и о состоянии здоровья каждого участника.

## **В стоимость программы не включено**

### **Разрешение на восхождение (лицензия)**

Для посещения национального парка Аконкагуа требуется специальное разрешение (лицензия), которое можно приобрести в офисе администрации парка в г. Мендоса. Вы получаете своеобразный билет с указанием дат Вашего посещения. Крайне важно использовать билет в надлежащий срок, в противном случае он автоматически аннулируется, а стоимость не подлежит возмещению. Билет нельзя поменять или продлить. Входная плата идет на поддержание и сохранение национального парка, а также на зарплату рейнджеров и покрытие расходов на медицинские услуги.

### **Напитки, прочие личные расходы, не указанные в программе**

Дополнительно оплачиваются услуги, питание, напитки и т.д. не указанные в программе

### **Прерывание участия в экспедиции / Условия аннуляции**

Для всеобщего удобства и в целях экономии Ваших средств стоимость программы восхождения дана из расчета на всех членов группы. Чем больше участников, тем дешевле Вам это обойдется. Если же Вы примете решение внезапно прервать участие в экспедиции по состоянию здоровья (горная болезнь), из-за проблем личного порядка и т.д, то с этого момента все расходы, которые за этим последуют, будете нести лично Вы, а именно: транспортировка личных вещей и снаряжения на мулах от Плаза Аргентина до

деревни Пуэнте дель Инка (около \$320), трансфер из Пуэнте дель Инка в Мендосу (автобус, в стоимость включен) и т.д. Забронировать размещение в отеле в Мендосе можно будет сразу же по прибытии. Возможна эвакуация на вертолете, но в этом случае Вам будет нужно будет дожидаться, пока Ваши личные вещи придут за Вами в Пуэнте дель Инка. Если же Вы не захотите ждать, то Вам придется оплачивать не только транспортировку вещей на мулах, но и нести дополнительные расходы по их перевозке в Мендосу.

### Спальные мешки и личное снаряжение

Ни личное, ни горное снаряжение для восхождения не входит в стоимость программы. Его следует приобрести заранее или взять в аренду на месте. Вы можете обратиться за советом и помощью к Вашим гидам. За арендованное снаряжение каждый участник группы несет личную ответственность и обязуется вернуть его в установленный срок.

### Страховка

Настоятельно рекомендуется позаботиться о приобретении страховки альпиниста, покрывающей медицинские расходы в случае необходимости. Обычно такая страховка выглядит так же, как и обычная страховка путешественника, однако в полисе должна быть указана расширенная опция. Часто, она называется «спорт», однако возможны и другие формулировки.

### Трансфер отель-аэропорт

Трансфер из отеля в аэропорт г. Мендосы по окончании восхождения в стоимость не входит.

### Носильщики

Переноска личных вещей при помощи носильщиков в стоимость не входит.

Однако Вы можете воспользоваться услугами дополнительных носильщиков за отдельную плату. Они помогут Вам переносить вещи из лагеря в лагерь. Если Вы решите прибегнуть к их помощи, просьба сообщить заранее. Стоимость услуги будет зависеть от длины участка. Примерная стоимость услуг одного носильщика на всем протяжении маршрута - US\$1500.

### Утеря/задержка багажа

Принимающая сторона не несет ответственность за утерю багажа. Этот вопрос подлежит урегулированию в личном порядке с соответствующим авиаперевозчиком.

Аналогичным образом, принимающая сторона не несет ответственности за неполучение багажа в Мендосе. В случае, если это произойдет, расходы по устранению данного неудобства несет лично Вы. Экспедиция начинается независимо от обстоятельств в соответствии с запланированным сроком.

## Одежда и снаряжение – check list

Equipment and Clothing	Одежда и снаряжение
<b>FEET</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 Pair of comfortable hiking boots</li><li>- 4 Pairs of outer socks (thick wool or polypropylene)</li><li>- 3 Pairs of inner socks (thin silk or polypropylene)</li><li>- 2 Pairs of cotton socks (for approach to base camp)</li><li>- Neoprene booties with sole (for river crossings. Sandals as Tevas are also ok)</li><li>- Gaiters</li></ul>	<b>НОГИ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 пара удобных походных ботинок</li><li>- 4 пары толстых теплых носок (шерсть / синтетика)</li><li>- 3 пары тонких носок (шелк/синтетика)</li><li>- 2 пары хлопковых носок (для использования на подходе к базовому лагерю)</li><li>- Непромокаемая обувь из синтетического каучука (неопрен) на подошве (для переправ через реку) или сандалии марки Teva</li><li>- Гетры</li></ul>
<b>LEGS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 Thin synthetic pants (polypropylene or nylon)</li><li>- 1 Fleece pants (full length side zippers recommended)</li><li>- 1 Waterproof and breathable over-pants (such as Gore-Tex, full length side zippers recommended)</li><li>- Comfortable trekking pants</li></ul>	<b>НИЖНЯЯ ОДЕЖДА</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 пары тонких синтетических штанов (например, нейлон)</li><li>- 1 пара длинных теплых и плотных штанов из флиса, желательно на застегивках внизу</li><li>- 1 пара длинных непромокаемых но воздухопроницаемых штанов (Gore-Tex),</li></ul>

- Shorts (optional)

#### UPPER BODY

- 2 Thermal baselayer shirts (polypropylene or capilene)
- 1 Fleece pullover (like soft polartec 100 or 200, or similar)
- 1 Fleece jacket or alike
- 1 Warm jacket for -30°C / -22°F (down recommended)
- 1 Rainproof or windproof jacket with hood (such as Gore-Tex)
- Cotton T-shirts or shirts
- 1 Turtleneck or multifunctional headwear of synthetic material (Buff or similar)

#### HEAD

- Sun cap or hat
- Ski hat (wool or fleece)
- Light balaclava
- Ski goggles
- A good pair of sunglasses (with UV filter and side protection)

#### HANDS

- 2 Pairs of inner thermal gloves (polypropylene or capilene)
- 1 Pair of insulated finger gloves
- 1 Pair of insulated mittens (fleece, down or polar guard)
- 1 Pair of over mittens (such as Gore-Tex, only if your mittens are not made of waterproof material)

#### PACKS

- Comfortable expedition backpack (70 liters / 4.250 cubic inches as minimum)
- Day pack (for approach to base camp)
- One extra large strong duffel bag (to be carried by mules and stored in base camp, 6.000 cubic inches as minimum. Large enough to fit in all your equipment)

#### SLEEPING GEAR

- Sleeping bag for -30°C / -22°F (down or polar guard)
- Sleeping mat (Thermarest or similar, full length recommended)
- Foam pad (only if you bring a Thermarest, to avoid a burst)

#### MOUNTAINERING EQUIPMENT

- 1 Pair of plastic boots  
Note: Climbing plastic boots or double boots are the best option for high altitude. In Aconcagua you will find temperatures very cold (-30°C / -22°F). Koflach Artic Expedition, Scarpa Vega or Asolo AFS 8000 are good examples of plastic boot. There are excellent alternatives to a plastic boot, in which the outer boot is made of modern synthetic materials. Ask us about these new models as La Sportiva Nuptse, the Vasque Ice

желательно на застёжках внизу

- Удобные походные штаны
- Шорты (по желанию)

#### ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

- 2 термоводолазки
- 1 толстовка на флисе (soft polartec 100/200)
- 1 куртка на флисовой подкладке
- 1 теплая куртка, рассчитанная на -30°C
- 1 непромокаемая и непродуваемая куртка (ветровка) с капюшоном (Gore-Tex)
- Несколько хлопковых рубашек/футболок
- 1 водолазка с высоким «горлом»

#### ГОЛОВА

- Солнцезащитная кепка или шляпа
- Горнолыжная шапка (шерсть/флис)
- Балаклава
- Горнолыжные очки
- Солнцезащитные облегающие очки хорошего качества с ультрафиолетовым фильтром

#### РУКИ

- 2 пары термоперчаток
- 1 пара перчаток «без пальцев»
- 1 пара варежек (флис/polar guard)
- 1 пара варежек (поверх) из Gore-Tex (не требуются в том случае, если ваши варежки сделаны из непромокаемого материала)

#### РЮКЗАКИ/СУМКИ

- Удобный походный рюкзак объемом минимум 70 л
- Небольшой рюкзак (при восхождении к предвершинному базовому лагерю)
- Прочная дорожная сумка XL (для перевозки мулами и хранения вещей в базовых предвершинных лагерях). Сумка должна быть достаточно вместительной, чтобы Вы могли положить туда все личное снаряжение.

#### ДЛЯ СНА

- Спальный мешок (-30°C - polar guard)
- Спальный матрас (Thermarest)
- Подстилка из пенки (рекомендуется марка Thermarest!)

#### СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ

- 1 пара ботинок из синтетического пластика  
ВНИМАНИЕ: рекомендуется обувь из синтетического пластика для восхождений или ботинки из двойного синтетического пластика (для использования на большой высоте). Такая обувь устойчива к низким температурам, а на Аконкагуа столбик термометра может опуститься до (-30°C). Рекомендуемые марки: Koflach Artic Expedition, Scarpa Vega или Asolo AFS 8000. Хорошей альтернативой пластику служат



9000 or the Salomon Pro Thermic. We must be sure that your boots are equipped for very low temperatures

- 1 Pair of trekking poles (adjustable preferred)

#### OTHERS

- Head lamp with extra batteries and bulb
- Block for lips and sun screen (not less than 35 solar protection factor)
- Personal crockery (bowl, cup, fork and spoon)
- Two water bottles (32 fl.oz /1 liter Nalgene recommended. Water bottle insulator needed)
- 1 Stainless steel thermos of one liter or half liter (useful for high camps)
- 6 Hand warmers (for summit day)
- Hydrating system (like CamelBak, for approach trek to base camp only, because in the altitude it get frozen)
- Personal care elements (small towel and soap, baby wipes recommended)

#### OPTIONAL ITEMS

- Book, iPod, games or anything that helps to distract you
- Camera, memory cards and extra batteries
- Earplugs (for windy nights)
- Pee bottle with wide mouth (32 fl.oz / 1 liter Nalgene recommended. Useful at higher camps)
- Swimsuit (for the hotel pool)
- Pocket-knife (note: always pack sharp objects in hold baggage)
- Your favorite energy bars

#### TECHNICAL EQUIPMENT

- Climbing harness (to fit comfortably over bulky clothing)
- Carabiners (6 regular and 2 locking)
- 1 Ascender
- 30 Feet of 6mm perlon rope
- Crampons with 'step-in' bindings (12 points, rigid recommended)
- Ice axe (65 cm. approximately)
- Climbing helmet

ботинки, верхний слой которых сделан из современных синтетических материалов. Рекомендуемые марки: La Sportiva Nuptse, the Vasque Ice 9000 или the Salomon Pro Thermic.

- 1 раскладывающаяся походная трость

#### РАЗНОЕ

- Фонарик для головы с запасными батарейками и лампочкой
- Бальзам для губ и солнцезащитный крем (уровень защиты не менее 35)
- Личная посуда (пиала/глубокая тарелка, чашка, вилка, ложка)
- 2 пластиковые бутылки для воды Nalgene (32 fl.oz /1 л recommended). Nalgene выпускает широкий ассортимент бутылок многоцветного использования, в составе которых отсутствуют вредные вещества. Для использования такой бутылки требуется Water bottle insulator needed
- 1 термос из нержавеющей стали 0,5 л или 1 л (во время пребывания в базовых лагерях на большой высоте)
- 6 утеплителей на руку (при восхождении на вершину)
- Устройство для накопления жидкости - (марка CamelBak – на подходе к базовым лагерям на низкой высоте, в противном случае может замерзнуть)
- Предметы личной гигиены (небольшое полотенце и мыло, влажные салфетки для детей)

#### ПО ЖЕЛАНИЮ

- Книга для чтения, iPod, игры и прочее
- Фотоаппарат/видеокамера + запасные карты памяти и батарейки
- Затычки в уши (когда ветренно)
- Бутылка с широким горлышком в целях справиться нужду (32 fl.oz / 1 л Nalgene. Удобна во время пребывания в лагерях на большой высоте)
- Купальный костюм (для использования в бассейне отеля в Мендосе)
- Карманный нож (ВНИМАНИЕ: всегда сдавайте в багаж и не берите в ручную кладь)
- Ваши любимые питательные батончики с высоким содержанием протеинов

#### ТЕХНИЧЕСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Ремни безопасности (достаточно свободные для приспособления поверх объемной одежды)
- Карабины (6 обычных и 2 защелкивающих (муфтованных))
- 1 крепление при восхождении с использованием тросов
- Трос для альпинистов из синтетического волокна (перлон). Длина – 9 м, ширина – 6 мм
- 12-ти зубые максимально устойчивые кошки с защелкивающимся креплением ('step-in' bindings)
- Ледоруб (длиной около 65 см)
- Шлем