Программа восхождения на Чулу (Chulu East)

Горный массив Чулу расположен на севере района Анапурна и является составной частью Мананг Химал. Предлагаемый маршрут является одним из самых популярных и предполагает восхождение на одну из самых высоких вершин Гималаев – Чулу (по высоте занимает 2 место в мире)

Горная гряда Аннапурна включает в себя несколько пиков, объединенных названием Чулу.
После краткого знакомства с красотами Катманду во время первого дня Вашего пребывания в Непале отправление в пыльный городок Бесисахар, откуда стартуют все без исключения трекинговые программы в район Аннапурны. Начало перехода в северном направлении по берегу реки Марсаянгди. В некоторых местах Вам предстоит перейти реку по подвесным мостам. Начало восхождения к зоне альпийского леса и далее вверх к альпийским лугам. Вскоре погодные условия изменятся, и Вы почувствуете, что оказались в условиях очень сухого климата района Мананг, какой бывает еще, пожалуй, только в пустыне. В этом месте собраны древние буддийские храмы и средневековые деревни. Традиционный жизненный уклад, тибетские традиции и обычаи, характерная национальная архитектура отличает Мананг от тех мест Непала, которые Вам уже посчастливилось увидеть.

Несколько дней Вы проведете в деревне Мананг (3340м) в целях акклиматизации и подготовки к восхождению. Для того, чтобы не терять форму, будет организовано несколько экскурсий по окрестностям Мананг. Затем, сделав необходимые запасы топлива, продовольствия и снаряжения и распределив ношу таким образом, чтобы ее можно было относительно легко нести, Вы отправляетесь к массиву Чулу, если быть точными – к вершине Чулу Восточная. Размещение в первом базовом лагере по маршруту.

Продолжение восхождения по дикому альпийскому каменистому ландшафту в условиях низких температур и осадков в виде снега. Здесь Вам предстоит провести следующие 4 дня.
Разбивка базового лагеря на нижнем уровне (4300 м), затем на верхнем уровне на высоте 5330 м. Точное время восхождения на сам пик Чулу, расположенный на северо-восточной стороне горной гряды Аннапурна, будет зависеть от погодных условий и общего темпа всех участников группы. Восхождение на вершину будет утомительным, однако виды, открывающиеся с вершины Чулу, и фантастические закаты поистине стоят того, чтобы быть увиденными, а при виде такой красоты все затраченные усилия мгновенно забываются.

По желанию Вы можете совершить восхождение на шеститысячник Чулу (6 091 м), после чего Вы отправитесь обратно в долину реки Марсаянгди и присоединитесь к популярному кольцевому маршруту вокруг Аннапурны. Из района Мананг путь продолжается к горному перевалу Торонг Ла (5 416м) – одному из самых высоких в мире и по праву считающимся самым сложным участком

Аннапурновского Кольца. Спуск в деревню Муктинат с ее храмами и местами паломников. Отправление в Джомсом, перелет в Катманду.

Продолжительность: 19 дней / 18 ночей
Размещение: 1 ночь в отеле в Катманду, 17 ночей в базовых лагерях по маршруту
Транспорт: Внедорожник (микроавтобус Катманду) – Бесисахар. Авиаперелет Джомсом – Катманду
Тип программы: трекинг + восхождение
Количество человек в группе: 5
Уровень сложности: высокий, максимальная высота 6, 584 метров

Детали международного авиаперелета

```
QR 869 20APR DMEDOH 1450 1855
QR 352 21APR DOHKTM 0105 0830
QR 353 14MAY KTMDOH 0930 1145
QR 866 14MAY DOHDME 1250 1900
```

Подробная программа восхождения

День 1, 21 апреля 2010
Москва – Катманду – Чаме
0830 Прибытие в Катманду.

```
QR 869 20APR DMEDOH 1450 1855
QR 352 21APR DOHKTM 0105 0830
```

0840 Встреча в аэропорту с представителем принимающей компании и трансфер в отель, где будут оставлены лишние (личные) вещи туристов и проведен короткий брифинг (если вдруг окажестя, что чего-то в экипировке и туристов не хватает это будет оперативно приобретено на пути обратно в аэропорт).
0900 Бриффинг.
1115 Трансфер в аэропорт.
1200 Посадка на вертолет и вылет в Чаме.
1330 Посадка в Чаме.
1330 Отдых и акклиматизация. Ожидание другой части группы отправившейся по маршруту пешком, двумя днями ранее.
1400 Примерно к этому времень ожидается прибытие первой группы.
1500 Обед.

День 2, 22 апреля 2010
Чаме (Chame) – Верхний Писанг (Upper Pisang) → 3300 метров
Трекинг, продолжительность: 6 – 7 часов

Вид в окрестностях Чаме (Chame)

День 3, 23 апреля 2010
Верхний Писанг (Upper Pisang) – Навал (Nawal) → 3650 метров
Трекинг, продолжительность: 6 – 7 часов

Типичный подвесной мост в долине реки Верхнего Писанга (Upper Pisang)

Монастырь в Верхнем Писанге (Upper Pisang monastery)

День 4, 24 апреля 2010
Навал (Nawal) – Базовый лагерь Восточного пика Чулу (Chulu east base camp) → 4600 метров
Трекинг, продолжительность: 5 – 6 часов

День 5, 25 апреля 2010
Навал (Nawal) – Верхний лагерь Чулу (Chulu high camp) → 5334 метров
Восхождение, продолжительность: 3 – 4 часа

Верхний лагерь (в нижнем правом углу)

День 6, 26 апреля 2010
Верхний лагерь Чулу (Chulu high camp) → 5334 метров

Отдых, акклиматизация. Подготовка снаряжения и крепеж веревок к лагерю №1.

Портеры на восхождении

День 7, 27 апреля 2010
Верхний лагерь Чулу (Chulu high camp) → Лагерь №1 → 5600 метров
Восхождение, продолжительность: 3 – 4 часа.

День 8, 28 апреля 2010
Лагерь №1 - Лагерь №2 → 6046 метров
Восхождение, продолжительность: 4 – 5 часов.

День 9, 29 апреля 2010
Лагерь №2 – Вершина (6429 метров) – Базовый лагерь→ 4600 метров
Восхождение, продолжительность: 6 – 7 часов до вершины + 6 – 8 часов спуск к базовому лагерю.

Восхождение на вершину Чулу

Вершина Чулу

День 10, 30 апреля 2010
Базовый лагерь → 4600 метров

Резервный день. Если все до этого дня шло по графику – можно использовать этот день для программы трекинга на Тиличо (Tilicho).

Разбивка базового лагеря

День 11, 01 мая 2010
Базовый лагерь – Мананг (Manang) → 3600 метров
Трекинг, продолжительность: 7 – 9 часов

День 12, 02 мая 2010
Мананг (Manang) – Таре Гомпа (Tare Gompa) → 3734 метра
Трекинг, продолжительность: 4 – 5 часов

День 13, 03 мая 2010
Таре Гомпа (Tare Gompa) – Базовый лагерь Тилечо (Tilecho base camp) → 4150 метра
Трекинг, продолжительность: 5 – 6 часов

На пути к озеру Тиличо (Tilicho lake)

Озерј Тиличо (Tilicho lake)

День 14, 04 мая 2010
Базовый лагерь Тилечо (Tilecho base camp) – Южный лагерь Тилечо (Tilecho Southern base camp) → 4990 метра
Трекинг, продолжительность: 4 – 5 часов

Базовый лагерь Тиличо, 4910 метров над уровнем моря.

День 15, 05 мая 2010
Южный лагерь Тилечо (Tilecho Southern base camp) – Базовый лагерь Месоканто (Mesokanto base camp) → 4995 метра
Трекинг, продолжительность: 6 – 7 часов

Tilicho trail

Tilicho base camp hotel

День 16, 06 мая 2010
Базовый лагерь Месоканто (Mesokanto base camp) – Тинигаон (Thinigaon) → 2800 метра
Трекинг, продолжительность: 7 – 9 часов

День 17, 07 мая 2010
Тинигаон (Thinigaon) – Джомсон (Jomson) – Похара (Pokhara), авиаперелет
Трекинг, продолжительность: 1 час + 20 минутный авиаперелет в Похару.

Посадка в самолет, аэропорт Джомсона (Jomson airport)

Отель Фулбари, Похара (Fulbari Hotel, Pokhara)

0800 Затрак (время этого дня, включая время вылета уточняется)
0900 Текинг.
1000 Прибытие к аэродрому Джомсона.

■ **Конец программы трекинга.**

1100 Вылет в Похару.
1120 Прилет. Встреча гидом (ваш гид и автомобиль будут вас ждать непосредственно в аэропурту Похары).
1130 Трансфер в отель.
1200 Размещение в отеле. Свободное время, отдых.

Размещение 5*: **Fulbari Resort**

День 18, 08 мая 2010
Похара (Pokhara)
0800 Завтрак.
0900 Свободное время.

!!! Ваш гид буде вас ждать в лобби отеля (с автомобилем) в указанное с вечера, накануне, время. Усли у вас возникает оперативная необходимость в гиде, автомобиле – у вас будут номера телефонов гида/водителя и вы всегда сможете оперативно их вызвать.

День 19, 09 мая 2010
Похара (Pokhara)
0800 Завтрак.
0900 Свободное время.

День 20, 10 мая 2010
Похара (Pokhara) – Катманду (Kathmandu)
0800 Завтрак.
0900 Трансфер в аэропорт.
1030 Вылет в Катманду.
1110 Прилет. Встреча в ажропорту и трансфер в отель.
1130 Размещение в отеле. Свободное время. Отдых.

!!! Автомобиль и гид в вашем распоряжении на все время вашего пребывания в Катманду (Непале).

Hyatt Regency Kathmandu
PO Box 9609, Taragaon, Boudha, Kathmandu, Nepal

Размещение 5*: Hayatt Regency

Катманду (Kathmandu) *является историческим, экономическим, политическим и культурным центром Непала. Облик столицы удивительным образом сохранился с 17-х 18-х веков, когда долина Катманду активно застраивалась во время правления короля Малла. И сегодня, прогуливаясь по узким улочкам центра, Королевскому дворцу или Площади Дурбар, ощущаешь благодать этих мест. Никакие войны или смуты не касались Катманду, что сохранило культурные сокровища города в естественном, первозданном виде.*
Бесчисленные буддистские и индуистские храмы от ступы Боудданатх до крохотных уличных алтарей в стенах домов, наполняют город мистической энергией. Говорят, что в Долине Катманду живет 10 миллионов Богов. Если разделить это число на всех жителей, то получится больше чем по 30 Богов и Божков на каждого.
В Катманду есть и живая Богиня, появившаяся в 18-ом веке, и реинкарнирующаяся как Далай-Лама. Ее зовут Кумари, и живет она во дворце на Площади Дурбар. Кумари, - это девочка, воплощающая в себе высшую степень чистоты и невинности. Считается, что таковой она может оставаться только до первой менструации, после этого Кумари становится обыкновенной девушкой, и специально обученные служители объявляют поиск новой Кумари.

Основные достопримечательности Катманду и Долины: Ступы Боудданатх и Сваямбхунатх, Пашупатинатх, Площадь Дурбар, здание "Кастамандат", Королевский дворец, Патан.
Приятно просто побродить по улочкам, где за любым углом может оказаться памятник мирового значения.
Долина Катманду высотой около 1300 м — горная долина и историческая область Непала, знаменитая неварскими городами Катманду, Лалитпур (Патан), Бхактапур, Киртипур, Панаути и многочисленными монастырями, храмовыми центрами и культурными памятниками.
Облик столицы сохранился с XVII—XVIII веков, когда долина Катманду активно застраивалась во время правления королей династии Малла.

День 21, 11 мая 2010
Похара (Pokhara) – Катманду (Kathmandu)
0800 Завтрак.
0900 Свободное время.

День 22, 12 мая 2010
Катманду (Kathmandu)
0800 Завтрак.
0900 Свободное время.

День 23, 13 мая 2010
Катманду (Kathmandu)
0800 Завтрак.
0900 Свободное время.

День 24, 14 мая 2010
Похара (Pokhara) – Катманду (Kathmandu)
0645 Завтрак.
0730 Трансфер в аэропорт.
0930 Вылет.
QR 353 14MAY KTMDOH 0930 1145
QR 866 14MAY DOHDME 1250 1900

■ **Конец программы.**

Стоимость треккинга (на человека в долларах США):
SGL, повышенной комфортности = US$ 5105
SGL, стандарт US$ 4753
DBL, стандарт = US$ 4110

В стоимость входит:
- Внутренний перелет Джомсом – Похара, трансфер отель – аэропорт по маршруту
- Размещение 1 ночь в отеле Hyatt Regence в номере Junior Suite SGL (Standard room for DBL) с завтраком
- Наземный индивидуальные трансферы по маршруту
- Размещение SGL (DBL) во всех местах по программе повышенной комфортности deluxe
- Питание в продолжение трекингов и восхождений
- Пуховик, 4 спальных мешка и комплект спортивной одежды для восхождений на всю группу
- Приветственный и прощальный ужин
- Услуги носильщиков
- Англоговорящий гид – лидер группы и проводник
- Аптечка первой помощи
- Аптечка с расширенным набором лекарственных средств
- Необходимые разрешения и лицензии
- Налоги
- Организация маршрута
- Меры безопасности

В стоимость не входит:
- Международный перелет
- Визовый сбор
- Размещение в Похаре
- Обеды и ужины в Катманду и Похаре
- Медицинская страховка + страховка, покрывающая расходы по эвакуации
- Расходы личного характера
- Услуги прачечной
- Чаевые гидам и носильщикам
- Дополнительные экскурсии и мероприятия в Катманду и Похаре
- Личное походное снаряжение

- Дополнительное размещение (1 ночь) в Катманду

Комментарии и примечания к программе

1. **Стоимость вертолетного чартера** (4-х местного) Kathmandu – Чаме, = US$ 4700

2. **Стоимость аренды внедорожника (лучшего из того, что есть)** с водителем (на 12 часов использования авто, включая топливо и все сопутствующие расходы) = от US$280 в день х 7 дней (с 7 по 13 мая) = US$1960.

3. **Услуги англоговорящего гида** (хорошего), 24 часа = US$80 в Катманду (4 дня), US$160 в Покхаре (4 дня) + стоимость размещения в Покхаре (US$60 х 3 ночи) + авиаперелет (до Покхары и обратно = US$100), итого US$1240

4. **Питание** на маршруте восхождения:
   Вашему вниманию мы предлагаем следующий набор блюд и продуктов для экспедиции. Сопровождающий Вас искусный шеф-повар будет готовить для Вас деликатесы из самых свежих ингредиентов.
   Ниже приведен примерный список блюд:

   Завтрак:
   Вареные яйца, яйца всмятку, яичница, яйца-пашот, яйцо на пару, омлет, вегетарианский омлет, омлет с сыром, омлет с помидорами, омлет с картошкой, омлет с тунцом
   Индийский хлеб из пшеничной муки грубого помола наподобие лаваша – чапати или тибетский хлеб или обычный хлеб для тостов, джем, мед, масло
   Творог с кусочками сушеных фруктов мюсли, мюсли с молоком, кукурузные хлопья с творогом или с молоком, овсяная каша

   Напитки:
   Черный чай, чай с молоком, чай с лимоном, горячий лимонный напиток, имбирный чай, чай масала, зеленый жасминовый чай, черный кофе, кофе с молоком, горячий шоколад, лимонный сок, напиток Bourn Vita, апельсиновый и ананасовый сок

   Супы:
   Томатный суп, овощной суп, грибной суп, куриный суп, луковый суп, чесночный суп, картофельный суп, суп из французского лука, суп ассорти (овощи, курица, грибы, сыр), суп с вермишелью, суп с вермишелью и яйцом, тыквенный суп, суп из кукурузы.

   Обед и ужин:
   Картофель*: вареный/жареный картофель, картофель фри, картофель фри с яйцом на гарнир, картофель с сыром, картофель с сыром и овощами, картофель по-французски, картофельные чипсы, хлеб из картофельной муки, картофельное пюре, печеный картофель по-швейцарски, картофельное рагу, омлет с добавлением картофеля по-испански, жареный картофель с чесноком, жареный картофель с луком, жареный картофель с помидорами*

   Паста: *паста обычная, паста с овощами, паста с яйцом, паста с сыром, паста с овощами, курицей и сыром, паста с тунцом, паста с сосисками*

   Итальянская кухня*: пицца с сыром и помидорами, пицца с сыром, помидорами и овощами, пицца с салями, пицца с грибами, пицца с тунцом, пицца микс, спагетти с сыром, сырная лазанья, пицца с дуком и сыром, пицца вегетарианская, ветегарианские роллы, сырные роллы, картофельные роллы, роллы с тунцом*

   Мексиканская кухня*: блины из кукурузной муки буррито с бобами и сыром, хлеб чапати, блины с шоколадом, блины с сыром, блины с яблоком, блины с бананом, блины с медом, сэндвич с тунцом, сэндвич вегетарианский, сэндвич с сыром, яйцо, сэндвич с огурцом и морковью*

   Индийская кухня: *карри с овощами и рисом, карри с яйцом и рисом, чапати и карри с картофелем, паратха (кокос, овощи, картофель), карри из цветной капусты, тыква, зеленые бобы…*

Китайская кухня: *китайская лапша, тибетский хлеб, суп из тибетской лапши с мясом, непальское национальное мясное блюдо момо с овощами, момо с курицей, момо микс (овощи, сыр, яйцо)*

Рис: *рис обжаренный, рис с курицей, рис с грибами, рис с овощами, китайский рис, рис басмати, рис с чесноком, рис с имбирем…*

Национальные блюда Непала: *рис, карри с овощами, суп из дала (подается с соленьями в маринаде, тонкими хрустящими вафлями из гороховой муки (дал) и салатом)*

Выпечка: *блины с маслом/джемом/медом, блины с яблоком, яблочный штрудель, ролл с корицей, обычный черный и белый хлеб с маслом/джемом/медом*

Десерты: яблочный пирог, пудинг со сладким заварным кремом, рисовый пудинг, лимонный пудинг, блины с лимонным джемом и сахаром, пирог масала, банановый кекс, кекс из тыквы, фрукты: яблоки, бананы, ананас, манго, персик, фруктовые коктейли

Салаты: *русский салат, салат с помидорами и сыром, зеленый салат с огурцом, морковью, капустой, помидорами, редиской и луком*

Блюда из курицы: *жареный цыпленок, чикен карри, куриное филе*

5. **Возможно некоторое улучшение качества питания** на маршруте (с добавлением в рацион свежей баранины* и пр. продуктов, стоимость доплаты, с человека при группе 5 = US$ 80, т.е. US$400 за группу.
(* В Непале говядина в пищу не употребляется).

6. **Погода (чего ожидать)**
Погодные условия в горах непредсказуемые. Нужно быть готовым ко всему. Днем обычно тепло, а ночью холодно. Зимние месяцы (январь и февраль) отличается более низкими температурами, но днем при наличии солнца может быть жарко. В январе, феврале и декабре вероятны осадки в виде снега.

Средняя температура в Непале, минимальная (ночью) / максимальная (днем)				
Высота	**Апрель**		**Май**	
	Min. (ночь)	Max. (день)	Min. (ночь)	Max. (день)
Катманду	12	28	16	30
1000 метров	15	29	17	30
2000 метров	8	22	12	23
3000 метров	5	19	8	20
4000 метров	-3	12	-1	13
5000 метров	-4	11	-2	12

7. **Перечень необходимого, минимально достаточного, персонального снаряжения** (List of technical climbing Equipments, only for peak):

- Обувь для восхождения (Climbing boots)
- Кошки (Crampons)
- Ремни безопасности (Harness)
- Страховочный трос (rope)
- Ледоруб (Ice Axe)
- Карабины (Carabins)
- Жумар (Jumar)
- (Гетры Gaiters)
- Палатки и матрасы (Tent and mattress)*
- Snow Bar *
- Ice Crew*
- Descending plate (Figure eight)

* Может быть предоставлено на месте, компанией Himalayan Glacier. Все указанное выше снаряжение может быть арендовано непосредственно в Катмануд (оплачено и получено сразу после проведения брифинга в день приезда, однако в этом случае желательно заранее согласовать перечень снаряжения, которое будет взято на прокат в Катманду.

8. **Примерный распорядок дня на восхождении** (в зависимости от конкретного места на маршруте):
   0600 – 0630 Подъем (пробуждение).
   0700 – 0730 Завтрак
   0800 – 0830 Начало движения (трекинга/восхождения).
   1300 – 1330 Обед.
   1400 – 1430 Начало движения (трекинга/восхождения).
   1830 – 1930 Ужин.
   2030 – 2200 Сон.

■